



NYHETSBRÄV PERSONLIG ASSISTANS TIPS 2016-05-30

Lägesrapport

PA-tips startade som ett Arvsfondsprojekt 2013 och drevs som ett sådant under 3 år, fram till sista december 2015. Under denna tid byggdes bland annat hemsidan upp där tipsen publiceras och samlas. Facebook är också en stor del i att sprida tipsen och vi har idag 480 gillare som också kommenterar kring tipsen som läggs ut. Gilla oss gärna på Facebook. På hemsidan, patips.se, har vi ett 60-tal tipsare och ca 450 publicerade tips.

Sedan 1 januari drivs PA-tips av ILI, Independent Living Institute och vi fortsätter arbetet som tidigare med att samla in, dokumentera och sprida tips kring assistansen. Assistansen är personlig och unik för var och en men vi tror på styrkan i att dela och sprida den stora kunskap som vi som lever med personlig assistans besitter. Din självklara lösning eller tankesätt kring en situation kan vara till stor nytta och inspiration för någon annan som antingen precis blivit beviljad assistans eller som helt enkelt fastnat i att hitta en fungerande lösning. Vi vill visa på mångfalden i att samma situation går att lösa på flera olika sätt och det är inget sätt som är bättre eller mer rätt. Alla sätt är lika bra så länge som det fungerar för dig.

Vi jobbar även med att förbättra hemsidan så att det ska bli enklare att hitta och söka bland tipsen. Vi vill också sprida den kunskap som PA-tips samlat ihop i andra sammanhang såsom utbildningar och leda grupper där erfarenheter och tankar kring assistans utbyts. Vill ni att vi ska komma och hålla en utbildning hos er eller har andra tankar och önskemål kring detta så hör gärna av er till oss. Vi kan tillsammans komma fram till något som passar er.

Vi letar också ständigt efter nya tipsare så vill du själv lämna tips eller känner du någon som vill hör av er till oss. Du behöver inte alls ha ett färdigt antal tips utan vi pratar helt enkelt om hur du har din assistans och från det samtalet kommer vi tillsammans fram till ett antal tips. Din lösning kan vara värdefull för någon annan!

PA-tips

Personlig Assistans tips är ett projekt som drivs av Independent Living Institute med medel från Allmänna arvsfonden (2013-2015). På hemsidan patips.se och på [Facebook](https://www.facebook.com/patips) delar assistansanvändare med sig av sina egna idéer och lösningar på olika problem.

Det kan vara både stora övergripande delar och små detaljer, allt som underlättar livet med assistans. Du kanske tänker att något är litet och självklart, eftersom det upplevs så av dig, men för någon annan kan det göra stor skillnad. Vi vill väldigt gärna ha dina tips och lösningar här. Ju fler tips vi får in desto större nytta får sidan.

HUR DU LÄMNAR TIPS

Skicka ett e-mail till johanna@patips.se. Alternativt går det bra att ringa på 070-687 42 09 eller skicka meddelande via [Facebook](https://www.facebook.com/patips).

Intervjun kan göras via telefon, epost eller hos dig och du väljer hur mycket du vill berätta. Du väljer också hur offentlig du vill vara i text och bild. Vi för en dialog med dig när vi lägger upp tipsen på webbsidan, så att du kan känna dig nöjd med ditt/dina bidrag. Tack än en gång för din värdefulla medverkan.

Cecilia Andersson, Projektledare PA-tips
cecilia@patips.se telefon 070-3145604

PA-tips önskar er alla en skön, varm och avkopplande sommar!

Sammanfattningar på några av de senaste tipsen:

Leva det liv han vill

Dennis behöver assistans dygnet runt och när han beskriver hur han vill ha det med sin assistans poängterar han själva idén med personlig assistans, att han ska kunna leva det liv han skulle ha gjort om han inte hade haft en funktionsnedsättning. Han förväntar sig därför att hans assistenter ska se på assistansyrket just som ett arbete, med allt vad det innebär.

Första barnet

Hanna fick sitt första barn då hon var 23 år gammal. Hon tyckte det var svårt hur assistenterna skulle förhålla sig till dottern och det tog lång tid innan hon hittade stöd i det. Hanna hade inte heller någon att rådfråga, ingen av hennes vänner med egen funktionsnedsättning som bodde i närheten och som hade barn levde även med assistans eller så fick dom hjälp av anhöriga. Hanna hade i alla fall bestämt att assistenterna inte skulle få någon personlig relation till hennes dotter men hur hon skulle bära sig åt för att det ska bli så visste hon inte.

Hur du får allt på ditt sätt?

Jag säger ju instruktioner väldigt ofta, och jag ber min assistent att inte lägga till, utan är det så att jag bränner en maträtt, ja då är det mitt problem, berättar Veronica, hon skulle heller aldrig skylla på någon annan. Det är själva grejen med mitt sätt att se på det, förklarar Veronica, att jag tar på mig ansvaret totalt.

Vänner som assistenter på resor

Oftast när Lasse reser anställer han en kompis tillfälligt.

När Lasse reser gör han det helst med de assistenter som han är ”bäst kompis” med. Oftast tar han någon ”gammal” kompis som han känner privat och som inte brukar jobba som assistent för honom, och anställer just för resan. ”Jag har vissa, tre-fyra, kompisar där jag känner att det funkar. De gör gärna det jobbet”.