



PERSONLIG ASSISTANS TIPS

Nyhetsbrev 2015-06-17

Resor med personlig assistans

I kategorin [Resor](#) hittar man 23 olika tips så här inför sommaresemestern. Nu senast kom Erik med en rad konkreta tips om hur man kan [förbereda sig inför en flygning](#) om man har rullstol. Tidigare har Tilde beskrivit hur man på ett smidigt sätt kan [resa med respirator](#) och Lotta har ett tips om [att välja hotell](#). Där finns även en rad tips på smarta hjälpmedel att ha med på resan, ["manuellet" ryggsöd](#), [lyftklossar](#) till hotellsängen, [portabel lyft](#), [reparationsväska](#) och även tips på hur man kan få det att flyta med assistenterna under resans gång.

Ny medarbetare

Vi hälsar Johanna Andersson välkommen som ny medarbetare på PA-tips! Läs mer om Johanna på hemsidan under fliken [Om oss](#), där hon presenterar sig själv. Johanna kommer främst att arbeta med att rekrytera nya tipsare men även med att skriva texter till hemsidan. Vi passar också på att tacka Susanne Sundberg för åren tillsammans med dig och önskar dig all lycka i framtiden.

PA-tips i Almedalen

PA-tips kommer att ha en representant på plats i Almedalen – Erik Tillander, som är där för att ragga nya tipsare och för att sprida information om projektet. PA-tips har inget eget tält men Erik kan identifieras i folkvimlet genom en vit t-shirt med PA-tips logga på bröstet. Han kommer att uppehålla sig en hel del kring Handkappförbundens tält på Skeppsbron, tältplats 115. Det går att lämna meddelanden till honom där. Han har telefonnummer 070 408 50 97.

PA-tips önskar alla en trevlig sommar!

PA-tips

Assistans-tips är ett projekt som drivs av Independent Living Institute med medel från Allmänna Arvsfonden. På hemsidan [patips.se](#) och på [Facebook](#) delar assistansanvändare med sig av sina egna idéer och lösningar på olika problem.

Lämna tips!

Ring 072 - 556 93 76, skicka e-post till susanne@patips.se eller ett meddelande via Facebook. Tipsen samlas in och dokumenteras via telefon, e-post eller hemma hos dig och du väljer hur mycket du vill berätta. Du väljer också om du vill synas i text och bild eller om du vill vara anonym.

Tipsa om oss!

Det enda sättet för oss att nå alla de ungefär 16000 assistansberättigade i Sverige är att vetskapen om oss sprids från mun till mun. Så ni som får det här nyhetsbrevet: dela med er! Ju fler som känner till PA-tips desto större nytta kan vi göra.

Exempel på reflektioner från assistenter

Pablo fick jobb genom flickvännens kontakter

” – Hon kände någon som var assistent och den som hon jobbade för ville ha nya assistenter. Jag hade bott i Sverige i sex månader och hade gjort SFI, så jag klarade av att förstå och göra mig förstådd. Så det gick. Jag lärde mig svenska där, på jobbet. Det var bra, även om de inte hade det "bästa språkbruket" och det kom att präglade min egen svenska... Men det var en jättebra inblick i svenska samhället.

Katrine har arbetat hos många med vitt skilda behov

” – Inför varje ny assistentberättigad person som jag börjat jobba för har jag först trott att jag inte ska klara det. Men samtidigt har jag velat utmana mig själv och tänkt att jag vill lära mig nya saker. Och tänker man så gör man det, lär sig nytt. Så jag tycker det är jättekul att jag hamnat i de här situationerna och att jag träffat de här människorna. Jag är inte den som börjar för att jag ska sluta, om jag inte ska flytta. Om jag trivs blir jag kvar.

Cecilia om att bli kompis med den man jobbar för

” – För mig personligen skulle det vara mer påfrestande att vara kompis med den jag jobbar för. Då blir det svårare att ta kritik om man inte har en bra dag, att det ändå förväntas att jag ska vara en bra kompis. Men alla är olika och jag vet att det finns vissa som trivs jättebra med att ha en sån relation med personen hen jobbar för. Men för mig hjälper det att tänka att inte blanda ihop våra privatliv för då behöver det inte bli så komplicerat.

Sammanfattningar på några av de senaste tipsen:

[Söka jobb hos Anders via hans hemsida](#)

Anders har en egen hemsida, [filuren.com](#), där assistenter har möjligheter att söka jobb hos honom genom att fylla i en blankett direkt i datorn. Den sökande fyller i namn, adress, telefonnummer, vilka tider man kan jobba, när man kan börja etc. Han har dessutom en rad ja- och nej-frågor speciellt utvalda för att få de svar han behöver om personen som söker.

[Vara medmänniska](#)

Pernilla tror att en av orsakerna till att hon har haft lite personalomsättning beror på att hon försäker vara en *medmänniska*. Hon säger att assistenterna mycket väl vet vad de ska göra men att det får gå i den takt de själva vill. "Bara man är vanlig människa och samtidigt tydlig med hur man vill ha det och vad som är viktigt för mig och min självständighet, så går det bra."

[Arbetsmiljön, vad är viktigt?](#)

När det gäller arbetsmiljön anser Stefan att handskar och handsprit är viktigast. Han tycker också att det är viktigt att det "känns bra" för assistenten och Stefan brukar med jämna mellanrum kolla om det är okej: "assistenten ska inte vara rädd för att fråga om hon eller han undrar över något".

[Bra med egna initiativ](#)

Annika uppskattar att assistenterna tar egna initiativ. Samtidigt säger hon att det inte är något hon kan kräva av assistenterna utan ser initiativförmågan som en bonus. På frågan om det inte finns någon begränsning för hur mycket en assistent kan pyssla på egen hand svarar hon: "Nej. Men ja, i så fall när det uppenbarligen inte behövs".

[Prata prata prata](#)

Tina har inte haft några konflikter med sina assistenter på många år och en av orsakerna tror hon är att hon förebygger det med mycket information. Hon strävar också efter att ha en ständigt pågående kommunikation med assistenterna, "prata prata prata", som hon säger. Tina tror också det beror på vilka assistenter hon anställer. Hon vill att de delar intressen och "fungerar ihop".

[Finn fem fel](#)

Pether har delade turer och när den ene assistenten ska gå är det viktigt att kontrollera att han klarar sig tills nästa kommer. Därför har Pether systemet *Finn 5 fel: Är telefonen på plats? Har han fått påfyllning av vatten? Är kaffe-bryggarsladden uttagen? Har medicinen tagits fram?* När allt det är kontrollerat så är det okej för assistenten att gå.

[Helénas egen "utbildning" räcker](#)

Heléna tycker att den utbildning och den handledning hennes assistenter får av henne räcker. Hon säger att det tar minst ett år att lära sig arbeta hos henne men att det inte går fortare eller bättre med en extern handledare, att assistenten har en utbildning eller har tidigare erfarenhet av att jobba som personlig assistent.