



PERSONLIG ASSISTANS TIPS

Nyhetsbrev 2015-12-23

PA-tips fortsätter!

Allmänna Arvsfonden-projektet Assistanstips kommer att ta slut vid nyår. Men bli inte oroliga, eftersom vi vet hur viktigt PA-tips är kommer vi att fortsätta! Precis som tidigare kommer vi att publicera nya tips på hemsidan så gott som varje dag och vi kommer att synas på Facebook som vanligt. Vi har många planer på hur projektet på olika sätt kan utvecklas så vi hoppas att vi kommer att ses även i andra sammanhang än på hemsidan och på Facebook.

Barn och assistans

Senaste månaderna har det kommit in flera tips som har handlat om att ha barn och assistans. De flesta av de tipsen är från Ninnie, men vi har även flera äldre tips. Än mer aktuellt har det blivit i och med att Viveka Selander har skrivit en avhandling i ämnet som kommit ut under hösten, och som vi har länk till på hemsidan. Och för övrigt tror vi ju att ni har massor av tips "hemma i byrålådan" på det temat. Hör gärna av er med dem!

Ny kategori: Familjeliv

Ninnies tips om barn och assistans kommer man nu hitta i vår nya kategori Familjeliv. Eftersom antalet tips på det temat växer och hittills varit utspritt inom en rad olika kategorier kommer de nu att bli mycket lättare att hitta. Förutom tips om barn och assistans kan man där också hitta tips om att ha anhöriga som assistenter eller hur man kan få livet att fungera lättare med sin partner.

PA-tips önskar God Jul och Gott Nytt År!

PA-tips

Assistans-tips är ett projekt som drivs av Independent Living Institute med medel från Allmänna arvsfonden. På hemsidan patips.se och på Facebook delar assistansanvändare med sig av sina egna idéer och lösningar på olika problem.

Lämna tips!

Hör av er till oss!

cecilia@patips.se	070 314 56 04
johanna@patips.se	070 687 42 09
erik@patips.se	070 408 50 97

Tipsen samlas in och dokumenteras via telefon, e-post eller hemma hos dig och du väljer hur mycket du vill berätta. Du väljer också om du vill synas i text och bild eller om du vill vara anonym.

Tipsa om oss!

Det enda sättet för oss att nå alla de ungefär 16000 assistansberättigade i Sverige är att vetskapen om oss sprids från mun till mun. Så ni som får det här nyhetsbrevet: dela med er! Ju fler som känner till PA-tips desto större nytta kan vi göra.

Sammanfattningar på några av de senaste tipsen:

[Målet att inte ha mål](#)

Sten vägrar gå med på att det upprättas genomförandeplaner för honom och att det förs dokumentation på hans liv. Han tycker det är ett brott mot hans integritet. På frågan om vad för mål Sten har med sin assistans svarar han att "målet är ju egentligen att det inte ska vara några mål – att jag ska få leva mitt liv som vem som helst. Det är ju det assistansen går ut på, tycker jag".

[Går det att bli mer lyhörd?](#)

Caroline tror att det är svårt för en assistent att träna upp sig för att bli mer lyhörd. Hon tror att det är en förmåga som hänger ihop med att de är trygga i sig själva. Dessa assistenter går också lätt att prata med om något blivit fel eftersom de ofta har en självreflekterande sida. Hon försöker sälla ut dessa personer redan under anställningsintervjuerna och går då mer på en känsla för hur personen verkar vara än vad de faktiskt svarar på frågorna.

[Naturlig relation till assistenterna](#)

Annika säger att hon vill ha en "naturlig relation" till sina assistenter. Hon ser assistenternas personligheter och olika egenskaper som viktiga även i deras yrkesutövning. Hon vill att de ska vara "sig själva" när de jobbar med henne. Tanken att de tvärtom ska vara "osynliga", och bara vara hos henne i egenskap av "armar och ben" tycker hon är märklig och att den typen av relation är konstgjord.

[Förhållningssätt](#)

Svante har sällan konflikter med sina assistenter och han tror en orsak är att han är noggrann i urvalsprocessen då han anställer. Den assistent som nyanställs får alltid först provjobba för att Svante ska se om personen passar hos honom eller inte. Den främsta anledningen till att han har bytt assistenter är att de själva av olika skäl valt att gå vidare i livet. Svante har bara behövt säga upp en assistent och då på grund av att hen inte skött sitt jobb.

[Anhöriga som assistenter](#)

Ninnies man jobbar hos henne och Ninnies mamma jobbar extra. Hon säger att det blir en annan typ av assistans då. Ninnies son tycker det är skönt då någon anhörig arbetar som assistent och tycker att pappa och mormor är de bästa assistenterna. Ninnie säger att hon och hennes mamma hittat en "bra balans" när mamman jobbar. Mamman vet att det är Ninnie och hennes mans regler som gäller. Det har hela tiden varit underförstått att de gör en skillnad på rollerna beroende på om mamman är assistent eller inte.

[Assistenter att bolla idéer med](#)

Robert ser sina assistenter lite som kompisar och han tycker personkemin är viktig när han rekryterar nya assistenter. Han ser gärna att de är sociala, lättpratade och fria i sitt sätt att tänka. Han säger också att han vill ha assistenter att bolla idéer med och vill att de kan "tänka utanför boxen". Då tycker han att han får mer frihet i sina aktiviteter och kan utnyttja assistansen bättre.

[Annonserar via sociala medier](#)

Christina använder sig av sociala medier till exempel Facebook, för att annonsera om nya anställningar. Det finns olika sidor på Facebook, bl.a. Jobb i Göteborg, Jobb i Stockholm. Christina har anställt flera assistenter via dessa Facebooksidor i snart två år och därmed har hon helt och hållet slutat med och lägga upp annonser på platsbanken via Arbetsförmedlingen.

[Kroppsspråk](#)

Christina blir mer irriterad och stressad av assistenternas kroppsspråk än vad de t.ex. kan uttrycka med ord. Christina bor i en liten lägenhet så hon kan inte undgå att snappa upp assistentens kroppsspråk. Christina blir stressad av att se en assistent ofta titta på klockan, sucka ljudligt eller uppvisar någon slags rastlöshet. Christina försöker alltid prata med assistenterna om att de ska tänka på vad deras kroppsspråk förmedlar till omgivningen.

[Viktigt med stöd eller handledning](#)

Att vara arbetsledare för sina assistenter är en ganska tuff uppgift, tycker Anna, och det är en del att fundera över och besluta om. Det är inte heller alltid enkelt att inte låta exempelvis frustration eller irritation gå ut över den som finns närmast; ofta en assistent. Då krävs självdisciplin och det är viktigt att ha någon att diskutera extra knepiga situationer med. Det kan vara någon hos arbetsgivaren eller kooperativet, en extern handledare eller någon som bara är insatt i personlig assistans.

[Bli bekväm med en ny assistent](#)

Veronica säger att det tar olika lång tid att bli bekväm med en ny assistent. Däremot tar det cirka 3 månader innan man vet om det fungerar. "Fungerar det då så kommer det att fungera", säger hon. Hon tycker också att det finns en slags magisk gräns efter två år då hon känner att det antingen fungerar eller inte. "Väldigt intressant. Många gånger så skär det sig och då lägger man ner. Istället för att fokusera på det så kollas vi varför det skär sig", säger hon.