

Independent Living Institute

Independent Living Institute är en ideell stiftelse som bildades 1993 av STIL, Stockholmskooperativet för Independent Living, och GIL, the Gothenburg Independent Living kooperativ. ILL arbetar för att främja möjligheterna för människor med funktionsnedsättning till mer personlig och politisk makt, självbestämmande, full delaktighet och jämlikhet genom information, utbildning, konsultinsatser och utvecklingsprojekt.

PA-tips (Personlig assistans-tips)

Assistanstips är ett projekt som drivs av Independent Living Institute med medel från Allmänna arvsfonden. På hemsidan [PA-tips.se](http://pa-tips.se) och på Facebook delar assistansanvändare med sig av sina egna idéer och lösningar på olika problem. Tipsen presenteras i form av text, bild och video, där den som ger tipset själv berättar. Cirka ett nyhetsbrev i månaden är under planering.

Lämna tips!

Har du också tips att dela med dig av? Eller känner du någon som du tror vill göra det? Skicka då ett e-mail till susanne@patips.se. Det går också bra att ringa på 072 - 556 93 76 eller skicka meddelande via Facebook. Tipsen samlas in och dokumenteras via telefon, e-post eller hemma hos dig och du väljer hur mycket du vill berätta. Du väljer också om du vill synas i text och bild eller om du vill vara anonym.

Kontakter

Nina Muhonen 073-322 66 41
nina@patips.se
Susanne Sundberg 072-556 93 76
susanne@patips.se
Erik Tillander 070-408 50 97
erik@patips.se



Foto: ALEXANDER LAGERGREN

Assistans och PA-tips inleder samarbete

Assistansberättigade och assistenter är själva de bästa experterna. Det är tanken bakom sajten PA-tips.

Från och med detta nummer kommer en del av deras texter att finnas med här i Assistans.



I BÖRJAN AV förra året drog Independent Living Institute igång sajten PA-tips med pengar från Allmänna arvsfonden. Tanken är att samla tips, knep och idéer från assistansberättigade och assistenter på ett och samma ställe för att goda exempel ska få spridning.

Nina Muhonen är projektledare för PA-tips och den som leder arbetet med sajten. I praktiken är det en liten redaktion med tre personer som samlar, dokumenterar och sprider bra idéer.

– Folk hör av sig till oss med sina tips. Om vi tycker att det låter bra åker vi ut och träffar dem och gör intervjuer och även filmer. Dessa sprider vi sedan via vår sajt.

NINA MUHONEN BERÄTTAR att själva tanken med PA-tips är att alla människor är olika och att det därför finns flera olika sätt som ett och samma problem kan lösas på.

– Det bästa med vår sajt är bredden. Här kan man få många olika tips inom ett och samma område. Dessutom täcker vi det mesta som har

med personlig assistans att göra, från rent praktiska småsaker till frågor som handlar om relationer och arbetsledning. Vår förhoppning är att PA-tips ska bli den naturliga platsen att leta tips på.

EFTERSOM PA-TIPS bygger helt och hållet på idéer utifrån är det väldigt viktigt för projektet att många hör av sig. Än så länge är det framför allt assistansanvändare som hör av sig till Nina Muhonen och hennes kollegor, men förhoppningen är att även assistenter ska bidra med tips.

– Fast då är det viktigt att assistenten har förankrat det hela hos den assistansberättigade innan vi gör något och lägger ut.

Hittills tycker Nina Muhonen att intresset har varit stort, framför allt från assistansberättigade. Men förhoppningen är att många ska komma att använda sajten. Inte bara assistansberättigade och deras assistenter utan även tjänstemän i kommun och landsting, fackföreträdare och omsorgspersonal.

MATTIAS HAGBERG

Folk hör av sig till oss med sina tips. Om vi tycker att det låter bra åker vi ut och träffar dem och gör intervjuer och även filmer. Dessa sprider vi sedan via vår sajt.

Exempel på tips från PA-tips

PA-tips är tänkt att erbjuda en stor variation av tips, allt ifrån praktiska hjälpmedel till hur man kan hantera olika situationer och relationen mellan assistent och assistansberättigade.

Här är ett axplock av tipsen i korta sammanfattningar som kommit in under den senaste tiden.

Medarbetarsamtal med assistent

Johanna har medarbetarsamtal med sina assistenter. Det är ett planerat och förberett möte som blickar både bakåt och framåt. Med utgångspunkt ifrån hur assistenten trivs har Johanna en lista på punkter som hon brukar gå igenom. På mötet diskuterar de även utbildning och aktuella kurser eller föreläsningar.

Rutiner för nya assistenter

Sophie berättar i en videofilm att det är bra att få in rutiner hos sina assistenter redan från början. Under årens lopp har hon själv lärt sig av sina olika assistenter vad som fungerar bäst för att få hennes vardag och rutiner att flyta på bra. Det är en process som delvis bygger på att alla assistenter är olika, exempelvis på hur noggranna de är.

För höjning av sängar i flera olika höjdpositioner

Jessica tycker om att resa men det kan vara besvärligt med den låga sänghöjden på hotell. För att assistenterna ska kunna arbeta i lagom höjd har hon köpt stadiga förhöjningsklossar från Handicare. De är bra eftersom de fungerar till sängar med ben, socklar eller medar. Genom att vända klossarna kan de bli högre eller lägre.

Assistans på mitt sätt

I en videofilm betonar Jonas vikten av att få sakerna gjorda på sitt sätt, även om det skulle gå fortare för assistenterna att göra en uppgift på deras sätt. För honom är det viktigare att uppgiften utförs så som han själv hade gjort om han hade kunnat. Att kunna bestämma över sig själv och sitt liv ger en ökad livskvalitet.